

15 Ideen zur Vermeidung von Plastik



1. Glas- oder andere Mehrwegflaschen statt Plastikflaschen
Leitungswasser von zu Hause mitnehmen
2. Taschen statt Plastiktüten
Taschen von zu Hause mitnehmen
3. Obst und Gemüse offen kaufen statt in Plastikverpackung
Obst und Gemüse wird in Deutschland zu 63 Prozent vorverpackt verkauft. Auf dem Markt oder im Fachgeschäft gibt es ein großes Angebot an unverpacktem Obst und Gemüse.
4. Mehrweggeschirr statt Plastikbecher, -teller und -besteck
Eigene Kaffeebecher und Besteck mitnehmen
5. Kleidung aus nachwachsenden Rohstoffen statt Kunstfaser
Über 50% der Kleidung besteht mittlerweile aus Kunstfasern auf Rohölbasis, die kaum recycelt werden können.
6. Milchprodukte in Pfandgläsern statt Plastikbecher und Tetrapack
Auf regionale Herkunft achten, damit das höhere Gewicht der Glasbehälter nicht so stark zu Buche schlägt.
7. Seifenstücke statt Duschgel und Shampoo aus Plastikflaschen
Gibt es zunehmend auch wieder im normalen Handel.
8. Wurst und Käse offen kaufen statt in Plastikverpackung
Supermärkte bieten zunehmend die Möglichkeit an, eigene Behälter mitzubringen (z.B. real Ettlingen)
9. Backwaren offen kaufen statt in Plastikverpackung
Wer es ganz ohne Müll mag, bringt seine eigene Tasche mit und lässt sich seine Backwaren direkt darin einfüllen.
10. Spül- und Putzlappen aus natürlichen Fasern statt Kunstfaser
Nicht alles muss man mit Mikrofaser putzen. Guter Einsatz für abgetragene Baumwoll-Kleidung.
11. Selber kochen statt Fertiggerichte in Plastikverpackung
Kochen mit frischen Zutaten spart eine Menge Verpackungsmüll.
12. Großpackungen statt Einzelverpackung
Größere, unverpackte Gebinde kaufen statt einzeln abgepackten Produkten. Bsp. Tempobox aus Pappe für zu Hause.
13. Strohhalme weglassen oder Mehrweg- bzw. Naturhalme statt Plastik
Mittlerweile gibt es Strohhalme aus Glas, Metall, Apfel und natürlich auch aus Stroh. ;-)
14. Alltagsgegenstände aus nachwachsenden Rohstoffen statt Plastik
Zu vielen Alltagsgegenständen aus Plastik gibt es Alternativen aus nachwachsenden Rohstoffen: Bürsten, Kochzubehör, Wäscheklammern,...
15. Bleistift statt Kugelschreiber
Statt Plastikhülle einfach nur Holz entsorgen.

